



Szkoła Podstawowa im. Ryszarda Wyrzykowskiego w Bełdowie
Bełdów 37, 95-070 Aleksandrów Łódzki
Tel./fax.(042) 712-14-94
spbeldow@interia.pl

Ogólnopolska Akcja Ministra Edukacji Narodowej

„Ćwiczyć każdy może”

zorganizowana w ramach Roku Szkoły w Ruchu

w Szkole Podstawowej im. Ryszarda Wyrzykowskiego w Bełdowie

PLANOWANE DZIAŁANIA W RAMACH OGÓLNOPOLSKIEJ AKCJI MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ „ĆWICZYĆ KAŻDY MOŻE”

OBSZAR	DZIAŁANIE	REALIZUJĄCY	TERMIN
1	Przygotowanie konspektu i przeprowadzenie zajęć wychowania fizycznego wykazujących dobre praktyki szkoły, a jednocześnie dowodzących, że lekcje WF mogą być ciekawe i atrakcyjne. (dotyczy podstawy programowej) Konspekt nr 1 – klasa III	B. Rybczyńska	Luty/marzec 2014

	Konspekt nr 2 – klasa IV	V. Tymieniecka	luty /marzec2014
2	Przygotowanie konspektu i przeprowadzenie zajęć wychowania fizycznego w formie zajęć alternatywnych (np. sportowych, sprawnościowo zdrowotnych, tanecznych) Konspekt nr 1 – klasa I Konspekt nr 2 – klasa II Konspekt nr 3 – klasa VI	I. Kowalczyk H. Guziak V. Tymieniecka	luty/marzec 2014 luty 2014 marzec 2014
4	Doskonalenie nauczycieli: Kurs – „Kreator zdrowia i aktywności fizycznej” Kurs – „Planowanie i ocena efektów procesu dydaktycznego w świetle wymagań podstawy programowej z wychowania fizycznego”	I.Kowalczyk - Rybczyńska A. Śmieszkwicz V. Tymieniecka	luty/marzec 2014 grudzień 2013/luty 2014
5	Przeprowadzenie akcji „Aktywnie spędzamy ferie zimowe” (zgodnie z oddzielnym harmonogramem) Zabawy z koszykówką Zabawy z piłkami siatkowymi „Piechur beldowski – turystyka piesza po najbliższej okolicy” Zabawy w „ Figloraju” – kl. II Wycieczka po okolicy, w celu lepszego poznania Beldowa – kl.I	zgodnie z harmonogramem V.Tymieniecka V.Tymieniecka A. Śmieszkwicz Haliny Guziak I.Kowalczyk-Rybczyńska	20-31 stycznia 2014 ferie 2014 ferie zimowe 2014 marzec 2014 marzec 2014 styczeń 2014r
6	Zajęcia z koszykówki dla dziewcząt z klas IV-VI (jedna godzina tygodniowo)-współpraca z UKS Basket Aleksandrów	V. Tymieniecka V.Tymieniecka/Prezes	cały rok szkolny cały rok szkolny

	Piłka nożna Współpraca z Towarzystwem Sportowym „Sokół” I Międzyszkolny Turniej Mini Koszykówki Dziewcząt imienia Ryszarda Wyrzykowskiego	UKS Basket P.Sobczak V.Tymieniecka	ferie zimowe od stycznia 2014 27 marca 2014 r.
7	Warsztaty dla dzieci z zakresu zdrowego odżywiania – korowód karnawałowy warzyw i owoców. „Ćwiczyć każdy może” - Filmowo o naszym patronie – Ryszard Wyrzykowski	R. Półtorak J. Rzącka M. Andrzejczak R.Dębski/Dyrektor Szkoły	ferie zimowe marzec 2014
8	Zajęcia na basenie - kl. II Nordic walking – akcja kijki – 29 marca 2014 r. Gry i zabawy z piłkami I Rajd Pieszy związany z powitaniem wiosny i poznaniem walorów najbliższej okolicy/szkoły Dzień Babci i Dziadka Unihokej z rodzicami	H.Guziak Dyrektor szkoły B.Rybczyńska Ks.J.Leśniak/Dyrektor szkoły Samorząd Szkolny I.Kowalczyk-Rybczyńska	marzec 2014 29 marca 2014 ferie zimowe 21 marca 2014 16 stycznia 2014 roku, marzec 2014

Zaplanowane działania w okresie ferii zimowych

„Aktywnie spędzamy ferie zimowe” – realizacja akcji „Ćwiczyć każdy może”.

Zaplanowane zajęcia stanowią jeden z elementów działań w aspirowaniu do tytułu „SZKOŁA W RUCHU” Ogólnopolskiej Akcji Ministra Edukacji Narodowej „Ćwiczyć każdy może” organizowanej w ramach Roku Szkoły w Ruchu.

Harmonogram planowanych działań w ramach akcji „Ćwiczyć każdy może” realizowanych w okresie ferii zimowych pod hasłem: „AKTYWNI SPĘDZAMY FERIE ZIMOWE”

DATA	DZIAŁANIE	OSOBA REALIZUJĄCA
20.01	Zabawy z koszykówką (uczniowie klas IV-VI).	V. Tymieniecka
21.01	Gry i zabawy z piłkami (z udziałem rodziców).	B. Rybczyńska
22.01	Zabawy z piłką nożną.	P. Sobczak
23.01	Warsztaty dla dzieci z zakresu zdrowego odżywiania – korwód karnawałowy warzyw i owoców.	R. Półtorak J. Rzącka M. Andrzejczak
II TYDZIEŃ		
27.01	Zabawy z piłkami siatkowymi. (uczniowie klas IV-VI)	V. Tymieniecka
28.01	Zabawy i gry ogólnorozwojowe.	H. Guziak
29.01	Unihokej.	I. Kowalczyk- Rybczyńska

Zajęcia zaplanowano w godzinach 10.00 – 13.00.

Realizacja zajęć „Ćwiczyć każdy może” w ramach świetlicy środowiskowej

Rodzice otrzymali „Deklarację uczestnictwa dziecka w zajęciach świetlicy środowiskowej przy Szkole Podstawowej w Beldowie” w ramach zorganizowanych ferii na wesoło.

Zagwarantowana była:

- opieka wykwalifikowanej kadry,
- zajęcia sportowe,
- zajęcia plastyczne,
- pomoc dydaktyczną w zakresie wszystkich przedmiotów szkolnych
- przyjemne i twórcze spędzenie czasu!

Zgodnie ze wskazanymi dniami działalności świetlicy zapewniony był posiłek (kanapki, herbata, owoce).

Harmonogram działalności świetlicy podczas ferii:

	Pierwszy tydzień ferii	Prowadzący
20.01.2014	8.00 – 14.00	V. Tymieniecka
21.01.2014	8.00 – 13.00	M. Matczak
22.01.2014	8.00 – 14.00	A. Kierlik – Śmieszkowicz M. Andrzejczak
23.01.2014	8.00 – 14.00	M. Matczak M. Andrzejczak
	Drugi tydzień ferii	
27.01.2014	8.00 – 14.00	V. Tymieniecka
28.01.2014	8.00 – 13.00	H. Guziak
29.01.2014	8.00 – 13.00	I. Kowalczyk - Rybczyńska

W godzinach od 10.00 do 13.00 będą odbywały się zajęcia sportowe dla wszystkich chętnych w ramach akcji „Ćwiczyć każdy może”.

W marcu w ramach zajęć świetlicy zaplanowane zostały zajęcia „**Piechur beldowski – turystyka piesza po najbliższej okolicy**” pozalekcyjne zajęcia sportowe (**obszar nr 5**)