

DROGI RODZICU!!!!!!!

1. **Bądź czujny, uważny na to, jak dziecko spędza czas w Internecie!** Sprawdź, w jaki sposób dziecko spędza czas w Internecie, poproś je, aby pokazało w jaki sposób porozumiewają się ze swoimi przyjaciółmi. Przy czym pamiętaj, że dziecko ma też prawo do swojej intymności. Bądź uważny, ale nie natarczywy.
2. **Ucz dziecko mądrych granic!** Nie dopuszczaj do sytuacji, które mogą mieć szkodliwy wpływ na dziecko. Rozmawiaj tak, żeby dziecko wiedziało jak chronić swoją prywatność oraz szanować prywatność innych. Dziecko powinno wiedzieć, że nie należy rozpowszechniać wiadomości, które mogą sprawić przykrość innym.

Naucz dziecko, że swoją prywatność w Sieci chroni się poprzez:

- a. stworzenie bezpiecznego profilu użytkownika, w którym aktywowane zostaną ustawienia dotyczące prywatności;
- b. ochronę haseł;
- c. kontaktowanie się i odpowiadanie na wiadomości wysłane jedynie przez osoby znane z rzeczywistości;
- d. pytanie o zgodę rodziców na umieszczenie w Internecie zdjęć swoich lub rodziny, przyjaciół, domu, szkoły;
- e. dzielenie się danymi osobistymi, takimi jak numer telefonu, adres, nazwa szkoły, tylko z osobami, które dobrze znają z rzeczywistości;
- f. odmowę zaakceptowania nowego kontaktu lub zablokowanie osoby z listy kontaktów;
- g. wiedzę o zabezpieczeniach oraz funkcjach informowania o nieprawidłowościach występujących w trakcie korzystania z danej strony

3. **Umieść komputer w miejscu, z którego jest możliwa kontrola aktywności dzieci w sieci. Załóż program służący ochronie rodzicielskiej**, blokujący wstęp na szkodliwe strony internetowe i poinformuj dziecko o podjętych krokach. Powiedz dziecku dlaczego tak postępujesz i zaznacz, że dla ciebie najważniejsze jest jego bezpieczeństwo. **Zwróć uwagę na sytuację zmiany zachowania dziecka**, gdy np. nagle zaczyna się zamykać w pokoju, gdy korzysta z komputera.
4. **Buduj zaufanie**, tak aby dziecko wiedziało, że może z Tobą porozmawiać, jeśli popełni jakiś błąd oraz że zawsze wspólnie spróbujecie znaleźć razem rozwiązanie!
5. **Pomóżcie swoim dzieciom zrozumieć** jakie wiadomości i zachowanie może sprawić drugiej osobie przykrość i jak można temu zapobiec.
6. **Zapisujcie obraźliwe wiadomości** – być może będą stanowiły ważny dowód.
7. **Dowiedz się, jakie strategie przeciwdziałania cyberprzemocy wprowadzone zostały w szkole dziecka.** Współpracuj z innymi rodzicami i nauczycielami, aby przeciwdziałać prześladowaniom w świecie rzeczywistym i w sieci.
8. **Poznaj środowisko dziecka** – jego przyjaciół, ich rodziców, nauczycieli oraz kolegów i koleżanki z klasy. Wielu sprawców cyberprzemocy pochodzi z najbliższego środowiska dziecka. Reaguj na każdą formę przemocy w szatni szkolnej, korytarzu, stołówce szkolnej, czy placu zabaw.
9. **Upewnij się, że dziecko wie, że to nie z jego winy ktoś mu dokucza**

Zapamiętaj! Jeśli dziecko odwiedza niebezpieczne strony internetowe, otrzymuje niepokojące zdjęcia, wiadomości, podało swoje prywatne dane znajomym z Internetu, spotyka się z osobami poznanymi w Internecie, zbyt dużo czasu spędza przy komputerze, a Ty nie wiesz, jak z nim o tym porozmawiać i co zrobić, to proś o pomoc.

W tym celu korzystaj ze wskazówek zawartych na stronach internetowych:

*<http://www.helpline.org.pl>, www.sieciaki.pl, www.dzieckowsieci.pl,
www.kampaniaprzemoc.pl, lub skontaktuj się z konsultantem (bezpłatna
infolinia 0800 100 100, e-mail: helpline@helpline.org.pl)*

Pamiętaj! Twoja niemoc wspiera przemoc!